

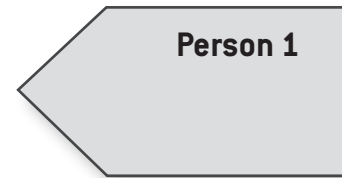
# 12

## Egen andel

Dato:

Initialer:

Situation	Tanke	Følelse	Handling
Beskriv den præcise situation helt konkret	Hvad tænkte du lige der?	Hvad følte du lige der?	Hvad gjorde du? • Handling • Beslutning



Situation	Tanke	Følelse	Handling
Beskriv den præcise situation helt konkret	Hvad tænkte du lige der?	Hvad følte du lige der?	Hvad gjorde du? • Handling • Beslutning

