

Dato:

Initialer:

	Situation	Tanke	Følelse	Handling
	Beskriv den præcise situation helt konkret	Hvad tænkte du lige der?	Hvad følte du lige der?	Hvad gjorde du? <ul style="list-style-type: none"> • Handling • Beslutning
Perspektiv Person 1				
Perspektiv Person 2				
Handlinger herfra				

